

Согласовано  
 Директор МБОУ "Биллярская СОШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Климova М.А.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



МЕНЮ  
 День 3

Дата " 30 " *марта* 2022 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Сыр	30	6,9	10,3	1,04	124,46
Макаронны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Котлета куриная	90	10,5	11,31	6,58	170,11
Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,68	93,76
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>25,931</b>	<b>28,305</b>	<b>76,615</b>	<b>652,33</b>
<b>2-ой завтрак</b>					
Сок	200	0	0	38	76,8
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	142,8
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>1,28</b>	<b>1,12</b>	<b>64,4</b>	<b>219,6</b>
<b>Обед</b>					
Огурцы свежие порционно	60	0,66	0,12	2,28	14
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	7,5	7,99	23,09	184
Рис отварной	150	3,834	5,42	31,6	210
Рыба припущенная с овощами	90/30	9,33	6,33	10,2	135,09
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,5	3,2	23,5	132,8
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Итого за обед:</b>		<b>29,364</b>	<b>23,3</b>	<b>90,67</b>	<b>746,42</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>56,575</b>	<b>52,725</b>	<b>231,685</b>	<b>1618,35</b>
<b>Цена за день:</b>	<b>159,20</b>				